

Bien vivre sa retraite

forum interrégime

organisé par les
caisses de retraite

Ce forum s'adresse
aux personnes retraitées
du Bas-Rhin

GRATUIT

jeudi 8 septembre 2016

de 13h30 à 17h30

Cité de la MUSIQUE et de la DANSE
1, place Dauphine à STRASBOURG

INSCRIPTION sur réservation

au **03 69 22 76 00**
du lundi au vendredi
de 9h à 12h

Prévention

AVEC

la participation de
Bernadette et Jean-Claude
alias
Patricia Weller et
Denis Germain



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



L'essentiel & plus encore



Bien vivre sa retraite

forum interrégime

PROGRAMME



Le mot du maire ou de son représentant

OUVERTURE par les présidents :

- Jean-Pierre Alfonsi**, Président de la Carsat Alsace-Moselle
- Philippe Becher**, Président du RSI Alsace
- David Herrscher**, Président de la MSA d'Alsace

CONFÉRENCE

du psychosociologue **Jean-Jacques Amyot**
"Approvoiser son vieillissement"

SPECTACLE théâtral sur le Bien Vieillir

VISITE du village des partenaires :

- connaître les aides individuelles et les ateliers de prévention : démonstrations sur le stand Atout âge Alsace
- découvrir les lieux de vie collectifs et adapter son logement individuel
- maintenir le lien social et briser l'isolement
- santé et dépistage

ESPACE CONVIVIALITÉ

autour d'un café

INSCRIPTION sur réservation

au **03 69 22 76 00**
du lundi au vendredi
de 9h à 12h

